

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 13 Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI
IM. WŁADYSŁAWA JAGIELŁY W KIELCACH**

Drodzy Uczniowie,

w naszej Szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich - są to zasady, których celem jest zapewnienie Wam ochrony i bezpieczeństwa. W Standardach Ochrony Małoletnich odnajdziecie przede wszystkim informacje na temat:

- pożądaných zachowań między członkami całej społeczności szkolnej;
- zachowań, których chcemy unikać w naszej Szkole;
- reakcji Szkoły, gdy personel poweźmie informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza Szkołą lub w niej.

Poniżej zamieszczone zostały:

- zachowania akceptowalne i nieakceptowalne w Szkole na linii uczeń-uczeń oraz osoba dorosła (nauczyciel/inny pracownik Szkoły; rodzic/opiekun)-dziecko,
- sposoby postępowania w przypadku doznania aktów krzywdzenia,
- zasady bezpiecznego korzystania z Internetu,
- kontakty do instytucji pozaszkolnych, z których można skorzystać, gdy potrzebna jest pomoc lub konsultacja w sprawach związanych z przemocą.

Zasady bezpiecznych relacji między uczniami

I. W naszej Szkole nie ma zgody na przemoc! Ani fizyczną, ani psychiczną, ani słowną, ani seksualną, ani cyberprzemoc!

II. Każdy z nas rozumie, że różnimy się od siebie. Jako społeczność szkolna powinniśmy się akceptować i traktować wszystkich z szacunkiem.

III. Zachowania pozytywne:

1. W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają. Słuchaj innych, gdy mówią.
2. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
3. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
4. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji, relacji lub zabawy Ci nie odpowiada.
5. Kontakty między uczniami powinny cechować się wysoką kulturą osobistą, np. używaniem zwrotów grzecznościowych typu: „proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”. Powinny być one uprzejme i życzliwe.
6. Język powinien być poprawny, wolny od wulgaryzmów.
7. Należy kontrolować swoje zachowania i emocje, a sądy i opinie o nich powinny być wyrażane w sposób spokojny, bez obrażania i bez krzywdzenia kogokolwiek.
8. Jeśli pojawi się między Tobą a kolegą/koleżanką konflikt, spróbuj go rozwiązać, stosując komunikat „JA” - przykład 5 kroków:
 - a) wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy;
 - b) powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz (komunikat „JA”);
 - c) słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj to, co usłyszałeś/usłyszałaś;
 - d) upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć;
 - e) wymyślcie wspólnie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

Jeśli nie uda Wam się rozwiązać konfliktu, pamiętajcie, że zawsze możecie zwrócić się o pomoc do wychowawcy lub nauczyciela, lub pedagoga szkolnego, lub psychologa, lub pedagoga specjalnego.

Problem możesz również zgłosić w formie pisemnej, wrzucając kartkę z informacją lub prośbą o pomoc do skrzynki, która znajduje się na parterze przy wejściu głównym do Szkoły.

9. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
10. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
11. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy oraz zawartości telefonu, tabletu, komputera innych osób.
12. Unikaj sytuacji, które mogą mieć dla Ciebie lub innych negatywne konsekwencje.

IV. Zachowania, które są niedopuszczalne w naszej Szkole

PAMIĘTAJ:

1. Nie wolno Ci krzywić na koleżanki/kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać ich z grupy.
2. Nie wolno Ci używać języka wulgarnego ani stosować tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać, szczypać, opluwać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną kolegi/koleżanki, ani używać jakiegokolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki.
5. Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno Ci pożyczać rzeczy innych bez ich zgody.
7. Nie wolno Ci zabierać, ukrywać, niszczyć rzeczy należących do innych osób.
8. Nie wolno Ci spożywać alkoholu, wyrobów tytoniowych, e-papierosów, innych substancji odurzających ani zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.

Jeżeli doświadczysz lub będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań lub sytuacji ze strony innych dzieci, poinformuj o tym osobę dorosłą.

Zasady bezpiecznych relacji personel szkoły-dzieci

I. Pracownik Szkoły jest zobowiązany do utrzymywania profesjonalnej relacji z małoletnimi i każdorazowego rozważenia, czy reakcja, komunikat bądź działanie wobec ucznia są adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe wobec innych dzieci.

II. Personel powinien działać w sposób otwarty i przejrzysty dla innych, aby zminimalizować ryzyko błędnej interpretacji swojego zachowania.

III. Zachowania pozytywne:

1. W komunikacji z małoletnim osoba dorosła powinna zachować cierpliwość i szacunek, a także uważnie go słuchać i udzielać odpowiedzi adekwatnych do wieku i sytuacji.
2. Personel szkoły powinien doceniać i szanować wkład małoletnich w podejmowanie działań i traktować ich równo (bez względu na ich płeć, niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny i światopogląd).
3. Personel Szkoły powinien unikać faworyzowania uczniów.
4. Pracownicy powinni szanować prawo małoletniego do prywatności, a jeżeli widzą potrzebę odstępiania od tej zasady, należy wytłumaczyć to uczniom.
5. Personel powinien unikać zbędnego ryzyka w pracy z małoletnim - sprawdzać, czy sprzęt i otoczenie są bezpieczne.
6. Personel powinien zachować szczególną ostrożność wobec małoletnich, którzy doświadczyli nadużycia i krzywdzenia, w tym seksualnego, fizycznego bądź zaniedbania. W takich sytuacjach należy reagować z wyczuciem, jednak stanowczo i pomóc małoletniemu zrozumieć znaczenie osobistych granic.

IV. Zachowania, które są niedopuszczalne w naszej Szkole:

1. Personelowi Szkoły nie wolno zawstyżać, upokarzać, wyśmiewać, lekceważyć i obrażać małoletniego.
2. Personelowi Szkoły nie wolno nawiązywać z małoletnim jakichkolwiek relacji intymnych lub seksualnych (np. seksualne żarty, komentarze, gesty, udostępnianie treści erotycznych lub pornograficznych, bez względu na formę). Wszystkie ryzykowne sytuacje, które obejmują zauroczenie małoletnim przez pracownika lub

pracownikiem przez małoletniego, muszą być zgłaszane Dyrekcji. Jeśli jesteś ich świadkiem - reaguj, ale z zachowaniem godności osób zainteresowanych.

3. Pracownicy Szkoły nie powinni utrzymywać wizerunku małoletniego dla potrzeb prywatnych (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie). Dotyczy to także umożliwienia osobom trzecim utrwalenia wizerunków dzieci, jeśli Dyrekcja Szkoły nie została o tym poinformowana, nie wyraziła na to zgody i nie uzyskała zgód rodziców/opiekunów prawnych. Nie dotyczy to zdjęć dokumentujących dane wydarzenie lub uroczystość szkolną.
4. Personel Szkoły nie powinien kontaktować się z małoletnimi przez prywatne kanały komunikacji i media (np. prywatny telefon, e-mail, komunikatory, profile w mediach społecznościowych). Jeśli zachodzi taka konieczność, właściwą formą komunikacji z małoletnimi i ich rodzicami poza godzinami pracy są kanały służbowe (np. e-mail, dziennik elektroniczny, telefon służbowy).
5. Pracownicy Szkoły nie powinni zapraszać małoletnich do swojego domu lub mieszkania, ani spotykać się z nimi poza godzinami pracy. Jeśli zachodzi konieczność spotkania z małoletnimi poza godzinami pracy, należy poinformować o tym Dyrekcję Szkoły, a rodzice i małoletni muszą wyrazić zgodę na taki kontakt.
6. Pracownikom Szkoły nie wolno proponować małoletnim alkoholu, wyrobów tytoniowych, e-papierosów, środków odurzających, ani innych nielegalnych lub szkodliwych substancji, jak również używać ich w obecności dzieci.
7. Personel Szkoły nie powinien wchodzić w relacje bądź jakiegokolwiek zależności wobec małoletniego lub jego rodziców. Nie wolno zachowywać się w sposób mogący sugerować innym istnienie takiej zależności i prowadzący do oskarżeń o nierówne traktowanie bądź czerpanie korzyści majątkowych i innych.
8. Jeżeli personel Szkoły utrzymuje relacje towarzyskie lub rodzinne z rodzicami małoletniego (jeśli małoletni i rodzice są osobami bliskimi wobec pracownika), należy zachować poufność wszystkich informacji dotyczących innych dzieci, ich rodziców lub opiekunów.
9. Pracownikom Szkoły nie wolno ujawniać informacji wrażliwych dotyczących małoletniego wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych dzieci. Obejmuje to m. in.: wizerunek dziecka, informacje o jego/jej sytuacji rodzinnej, ekonomicznej, medycznej, opiekuńczej i prawnej.
10. Personelowi nie wolno zachowywać się w obecności małoletnich w sposób niestosowny. Obejmuje to m. in. używanie wulgarnych słów, gestów i żartów,

czynienie obraźliwych uwag, nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywanie wobec małoletniego relacji władzy lub przewagi fizycznej (np. zastraszanie, przymuszanie, groźby).

11. Nigdy nie należy dotykać małoletniego w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny. Nie należy angażować się w takie aktywności jak łaskotanie, udawane walki z małoletnimi itp.
12. Personel Szkoły nie powinien podejmować innego niż niezbędny kontakt fizyczny z dzieckiem. Istnieją jednak sytuacje, w których fizyczny kontakt z uczniem może być stosowny i spełnia zasady bezpiecznego kontaktu: jest odpowiedzią na potrzeby dziecka w danym momencie, uwzględnia wiek dziecka, etap rozwojowy, kontekst kulturowy i sytuacyjny. Zatem w zależności od wieku, sytuacji i innych czynników można pomagać dziecku w wykonywaniu czynności pielęgnacyjnych, higienicznych, przebieraniu się, jedzeniu, myciu, korzystaniu z toalety, poruszaniu się po Szkole, a także wówczas kiedy należy powstrzymać dziecko od zrobienia sobie lub innym krzywdy. Kontakt fizyczny z dzieckiem nigdy nie może być niejawnym bądź ukrywany, wiązać się z jakąkolwiek gratyfikacją ani wynikać z relacji władzy.
13. Podczas wyjazdów i wycieczek niedopuszczalne jest spanie z małoletnim w jednym łóżku lub w jednym pokoju.

Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań lub sytuacji ze strony osób dorosłych, poinformuj o tym rodziców, wychowawcę, pedagoga, psychologa szkolnego lub Dyrektora/Wicedyrektora Szkoły.

UCZNIU PAMIĘTAJ, ŻE AGRESJA I PRZEMOC TO M. IN.:

- ❖ bicie
- ❖ kopanie
- ❖ popychanie
- ❖ szturchanie
- ❖ szarpanie
- ❖ plucie
- ❖ podcinanie nóg
- ❖ zamykanie, np. w toalecie, szatni, przebieralni, sali
- ❖ niszczenie rzeczy
- ❖ przezywanie
- ❖ ośmieszanie
- ❖ wyśmiewanie
- ❖ obrażanie
- ❖ grożenie
- ❖ szantażowanie
- ❖ obmawianie i plotkowanie
- ❖ namawianie się przeciwko danej osobie
- ❖ wrogie/obraźliwe gesty
- ❖ wrogie/obraźliwe miny
- ❖ wykluczenie (izolowanie) z grupy, w grze, on-line
- ❖ manipulowanie relacjami
- ❖ robienie zdjęć, nagrywanie bez zgody
- ❖ udostępnianie innym nagrań i zdjęć bez zgody osoby sfotografowanej lub sfilmowanej
- ❖ nakłanianie do pokazywania miejsc intymnych
- ❖ dotykanie miejsc intymnych innej osoby
- ❖ zachęcanie do dotykania miejsc intymnych innych osób
- ❖ podglądanie, gdy ktoś się przebiera.

POWYŻSZE ZACHOWANIA SĄ ZABRONIONE W NASZEJ SZKOLE!

UCZNIU PAMIĘTAJ, ŻE ŻADNA OSOBA DOROSŁA NIE MA PRAWA M.IN.:

- ❖ bić cię
- ❖ kopać
- ❖ popychać
- ❖ ośmieszać
- ❖ wyśmiewać
- ❖ obrażać
- ❖ grozić ci
- ❖ szantażować cię
- ❖ robić ci zdjęć lub nagrywać filmów z twoim udziałem bez twojej zgody
- ❖ nakłaniać cię do pokazywania miejsc intymnych
- ❖ dotykać twoich miejsc intymnych
- ❖ zachęcać cię do dotykania miejsc intymnych innych osób
- ❖ podglądać, gdy się przebierasz

Jeżeli doświadczyłeś jakiegokolwiek z wyżej wymienionych zachowań lub sytuacji ze strony osoby dorosłej, poinformuj o tym zaufaną osobę. Mogą to być: rodzice, wychowawca klasy, pedagog, psycholog szkolny, Dyrektor lub Wicedyrektor Szkoły.

Pamiętaj, że:

- w relacjach z osobami dorosłymi wyżej wymienione zachowania nie powinny mieć miejsca,
- warto rozmawiać z innymi o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe,
- jeśli jakaś zabawa lub propozycja Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”,
- gdy mówisz „nie”, to znaczy „nie”,
- twoje ciało należy do ciebie, a intymne części ciała są szczególnie chronione,
- **jeśli potrzebujesz pomocy - alarmuj inne osoby!**

Sposoby postępowania w przypadku doznania aktów krzywdzenia

W przypadku, gdy:

- ❖ Doświadczyłeś/-aś krzywdzenia ze strony innego ucznia/innych uczniów lub byłeś/byłaś świadkiem zachowania przemocowego, poinformuj o tym: wychowawcę lub nauczyciela, lub pedagoga szkolnego, lub psychologa, lub pedagoga specjalnego, lub Dyrektora, lub Wicedyrektora Szkoły. Zostaną podjęte działania, aby:
 - zapewnić bezpieczeństwo Tobie i innym osobom doznającym przemocy;
 - zapewnić Ci wsparcie;
 - wyjaśnić sytuację;
 - ustalić dalszą ścieżkę postępowania;
 - wyciągnąć konsekwencje wobec osoby/osób stosującej/-cych przemoc, zgodnie ze Statutem Szkoły i przepisami prawa;
 - zapewnić, by Szkoła była miejscem wolnym od przemocy i agresji.

Osoba, do której trafi zgłoszenie, podejmie działania, które zapewnią Tobie i innym bezpieczeństwo oraz zapobiegą dalszym niedozwolonym zachowaniom. Przewidziane przepisami prawa są:

- powiadomienie Policji lub Prokuratury,
 - powiadomienie Sądu Rejonowego,
 - powiadomienie Ośrodka Pomocy Społecznej.
-
- ❖ Doświadczyłeś/-aś krzywdzenia ze strony osoby dorosłej lub byłeś/byłaś świadkiem przemocy, poinformuj o tym wychowawcę lub nauczyciela, lub pedagoga szkolnego, lub psychologa, lub pedagoga specjalnego, lub Dyrektora, lub Wicedyrektora Szkoły (inną osobę niż ta, która stosowała przemoc). Osoba, do której trafi zgłoszenie, podejmie działania, które zapewnią tobie i innym bezpieczeństwo oraz zapobiegą dalszym niedozwolonym zachowaniom. Przewidziane przepisami prawa są:
 - powiadomienie Policji lub Prokuratury,
 - powiadomienie Sądu Rejonowego,
 - powiadomienie Ośrodka Pomocy Społecznej.

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

1. Chroń siebie i swoje dane online: nie podawaj innym loginów i haseł, korzystaj z oprogramowania antywirusowego, unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail, zadbaj o ustawienia bezpieczeństwa na stronach internetowych, na których jesteś zalogowany, stosuj trudne do odgadnięcia hasła.
2. Z rozwagą zamieszczaj zdjęcia w Internecie, bądź też rozważny/a, gdy w inny sposób udostępniasz je znajomym. Nie wysyłaj nikomu zdjęć, na których nie jesteś całkowicie ubrany/a lub takich, które w inny sposób mogą cię kompromitować. Zastanów się, czy jesteś pewny/a, że nie utracisz kontroli nad wysyłanymi zdjęciami. Nie udostępniaj też zdjęć innych osób.
3. Poznając nowych znajomych online, bądź nieufny/a i rozważny/a. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje. Nawet jeśli widzisz ją na wideo czacie - nie wiesz, czy wszystko, co mówi, jest prawdą.
4. Nigdy nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie zastraszaj nikogo online. A jeśli dzieje się tak w gronie twoich znajomych - masz obowiązek powiedzieć o tym osobie dorosłej, której ufasz.
5. Jeśli w sieci spotka cię jakaś przykrość lub ktoś będzie na tobie wymuszał zachowania, na które nie masz ochoty, np. domagał się pieniędzy, twoich zdjęć, poufnych informacji itp. należy poprosić o pomoc kogoś dorosłego - rodziców lub nauczycieli w Szkole. Możesz też zadzwonić na anonimowy **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** pod numerem: **116 111**.
6. Jeśli trafisz w Internecie na treści, które uznasz za niewłaściwe - informuj o tym natychmiast zaufanego dorosłego. Unikaj stron z treściami budzącymi u Ciebie silne emocje.
7. Wykorzystując w swoich pracach, referatach, prezentacjach itp. materiały znalezione w Internecie, zawsze podaj imię i nazwisko cytowanego autora oraz link do miejsca, z którego te materiały pobrałeś/-aś.
8. Staraj się mieć dużo innych aktywności poza obecnością online. Uprawiaj sport, czytaj książki, spotykaj się w wolnym czasie z przyjaciółmi, opiekuj się zwierzętami. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uzależnieniem od korzystania z komputera i Internetu.

Pamiętaj, że w przypadku, gdy nie jesteś pewny/-a, czy dane zachowanie jest przemocą (dotyczy także przemocy w Internecie) lub zachowaniem niedozwolonym, zawsze możesz przyjść do wychowawcy, nauczyciela lub pedagoga szkolnego, psychologa, pedagoga specjalnego, których gabinety znajdują się na parterze Szkoły, gdzie uzyskasz pomoc, wyjaśnienie i ustalicie dalsze działania.

Ważne jest, abyś zwrócił/zwróciła się do kogoś o pomoc, gdyż wtedy szybciej można rozwiązać problem, który się pojawia!

Możesz także skorzystać z pomocy pozaszkolnej!

Poniżej znajdziesz wykaz numerów telefonów i adresów online, pod którymi również otrzymasz wsparcie:

- ❖ **112 - umożliwia w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego przekazanie zgłoszenia alarmowego**
- ❖ **116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny całą dobę - 7 dni w tygodniu)**
- ❖ **800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (czynny całą dobę - 7 dni w tygodniu)**
- ❖ **800 120 002 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (całodobowo)**
- ❖ **22 668 70 00 - poradnia telefoniczna dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem**
- ❖ **800 119 119 - Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży - Towarzystwo Przyjaciół Dzieci (codziennie w godz. 14:00-22:00)**
- ❖ **niebieskalinia@niebieskalinia.info**