

JADŁOSPIS

środa, 7 stycznia 2026

dzieci 617 Kcal

Zupy

I danie neapolitańska z makaronem 300 ml (jarzynka bez soli, kurczak, liść laurowy, lubczyk suszony, makaron lubella, marchew, oregano, pieprz mielony, pietruszka korzeń, pietruszka natka, por, seler, ser żółty gouda, sól niskosodowa, śmietana, ziele angielskie)

obiad

II danie Bouef strogonow 150 g (cebula, koncentracja pomidorowa, liść laurowy, mąka pszenna, od szynki wędzona, ogórki kiszzone, olej kujawski, papryka czerwona, papryka mielona, pieczarki, pieprz mielony, sól niskosodowa, śmietana, ziele angielskie)

Dodatki do II dań

Dodatki do II dań Ziemniaki z koperkiem 150 g (koperek, sól niskosodowa, ziemniaki)

Surówki

Surówka surówka z kapusty pekińskiej, ogórków kiszonych, kukurydzy 100 g (bazylię, cebulę czerwoną, cytrynę, czubricę czerwoną/zieloną 40g, kapustę pekińską, kukurydzę mrożoną, miód, musztardę, ogórki kiszzone, oliwę z oliwek, oregano, paprykę czerwoną, zioła prowansalskie)

napoje

napoje kompot z wiśni 200 ml (cukier, wiśnia mrożona)

Deser

Deser Jabłko 150 g (jabłka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko

czwartek, 8 stycznia 2026

dzieci 775 Kcal

Zupy

I danie krem cebulowy z grzanką czosnkową 300 ml (bułka wrocławska, cebula, czosnek granulowany, kurkuma, marchew, masło, olej kujawski, pieprz mielony, pietruszka, pietruszka natka, por, seler, ser żółty gouda, sól niskosodowa, śmietana, ziemniaki, zioła prowansalskie)

obiad

II danie gyros drobiowy 110 g (filet z kurczaka, olej kujawski, pieprz mielony, przyprawa gyros, sól niskosodowa)

Dodatki do II dań

Dodatki do II dań dip czosnkowo - ketchupowy 50 g (czosnek, jogurt naturalny, pieprz mielony, pulpa pomidorowa, sól niskosodowa), Ryż na sypko 180 g (masło, Ryż, sól niskosodowa)

Surówki

Surówka surówka z kapusty pekińskiej, ogórków kiszonych, kukurydzy 100 g (bazylię, cebulę czerwoną, cytrynę, czubricę czerwoną/zieloną 40g, kapustę pekińską, kukurydzę mrożoną, miód, musztardę, ogórki kiszzone, oliwę z oliwek, oregano, paprykę czerwoną, zioła prowansalskie)

napoje

napoje lemoniada z pomarańczą z limonką z miodem 200 ml (limonka, miód, pomarańcze)

Deser

Deser pudding chia z mango 150 g (jogurt grecki, laska wanili 2,5g, mango, mleko 2%, nasiona chia, serek mascarpone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko

piątek, 9 stycznia 2026

JADŁOSPIS

dzieci 994 Kcal

Zupy

I danie ogórkowa z ziemniakami 300 ml (jarzynka bez soli, koperek, kurczak, liść laurowy, lubczyk suszony, marchew, ogórki kiszane, pieprz mielony, pietruszka, por, seler, sól niskosodowa, śmietana, ziele angielskie, ziemniaki)

Pieczyno

Pieczyno chleb słonecznikowy - żytni 10 g (chleb słon-żyty), chleb firmowy III 25 g (chleb firmowy III)

Pieczyno II danie chleb firmowy III 25 g (chleb firmowy III)

obiad

II danie fasolka po bretońsku 300 g (boczek surowy, cebula, fasola jaś, kiełbasa z cielęciną, koncentrat pomid, liść laurowy, łopata wp, majeranek, mąka pszenna, olej kujawski, papryka mielona, pieprz mielony, sól niskosodowa, ziele angielskie)

napoje

napoje herbata zimowa 200 ml (cynamon, cytryny, goździki 10g, herbata gran lipton 100g, imbir korzeń, malina suszona, mięta ex 20t, miód, pomarańcze, żurawina 100g)

Deser

Deser drożdżówka 100 g (drożdżówka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy