

JADŁOSPIS

poniedziałek, 15 grudnia 2025

dzieci 779 Kcal

Zupy

I danie Jarzynowa z ziemniakami 300 ml (brokuły świeże, brukselka, fasolka szp.żółta, jarzynka bez soli, kalafior świeży, kapusta włoska, koncentracja pomid, liść laurowy, lubczyk suszony, marchew, pieprz mielony, pietruszka korzeń, pietruszka natka, por, seler, sól niskosodowa, śmietana, ziele angielskie, ziemniaki)

Pieczyno

Pieczyno chleb firmowy III 25 g (chleb firmowy III), chleb słonecznikowy - żytni 10 g (chleb słon-żytni)

obiad

II danie Spaghetti z mięsem z sosem bolonaize 300 g (bazyli 10g, cebula, czosnek główka, makaron dur spagh, mąka ziemniaczana, od szynki wp., olej kujawski, oregano, papryka słod.miel, pomidory z baz czos, pulpa pomidorowa, ser parmezan, sól niskosodowa)

napoje

napoje kompot z owoców mieszanych i jabłek 200 ml (cukier, jabłka, mieszanka kompotowa)

Deser

Deser Mus banan jabłko 100 g (Mus banan jabłko)

Alergeny: Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy

wtorek, 16 grudnia 2025

dzieci 671 Kcal

Zupy

I danie pomidorowa z ryżem 300 ml (jarzynka bez soli, koncentracja pomid, kurczak, liść laurowy, lubczyk, marchew, pieprz mielony, pietruszka, por, Ryż, seler, sól niskosodowa, śmietana, ziele angielskie)

obiad

II danie nagęsy z kurczaka 130 g (filet z kurczaka, jaja, mąka kukurydziana, olej kujawski, papryka mielona, pieprz mielony, płatki kukurydziane, sól niskosodowa)

Dodatki do II dań

Dodatki do II dań dip czosnkowo - ketchupowy 50 g (czosnek, jogurt naturalny, pieprz mielony, pulpa pomidorowa, sól niskosodowa), opiekane ziemniaczki 150 g (olej kujawski, przyprawa do ziemniaków, sól niskosodowa, ziemniaki)

Surówki

Surówka sur jabłko, marchew, pomarańcza II 60 g (jabłka, jogurt naturalny, marchew, pomarańcze), Fasolka szparagowa z masłem z bułką tarta 60 g (bułka tarta, fasolka szp.żółta, masło)

napoje

napoje kisiel wiśniowy 200 ml (cukier, mąka ziemniaczana, wiśnia mrożona)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca

środa, 17 grudnia 2025

dzieci 808 Kcal

Zupy

I danie zupa fit 300 ml (jarzynka bez soli, kasza pęczak, liść laurowy, lubczyk, marchew, pieprz mielony, pietruszka, pietruszka natka, pomidory w puszcze, por, seler, soczewica czerwona, sól niskosodowa, ziele angielskie, ziemniaki)

Pieczyno

JADŁOSPIS

obiad	Pieczyno	chleb firmowy III 25 g (chleb firmowy III), chleb słonecznikowy - żytni 10 g (chleb słon-żytni)
	II danie	rumsztyk z cebulą 150 g (bułka mała, cebula, jaja, mąka pszenna, od szynki wp, olej kujawski, pieprz mielony, sól niskosodowa)
Dodatki do II dań		
	Dodatki do II dań	Ziemniaki z koperkiem 150 g (koperek, sól niskosodowa, ziemniaki)
Surówki		
	Surówka	surówka zimowa 100 g (cebula, jogurt grecki, kalarepa, kapusta pekińska, majonez, marchew, pieprz mielony, pietruszka natka, sól kłodawska)
napoje		
	napoje	woda z pomarańczą i miodem 200 ml (miód, pomarańcze)
Deser		
	Deser	Jabłko 150 g (jabłka)
Alergeny:		
Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy		

czwartek, 18 grudnia 2025

dzieci	768 Kcal
Zupy	
I danie	szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml (jaja, jarzynka bez soli, kurczak, liść laurowy, lubczyk, marchew, pieprz mielony, pietruszka, por, seler, sól niskosodowa, szczaw świeży, śmietana, ziele angielskie, ziemniaki)
Pieczywo	
Pieczywo	chleb firmowy III 25 g (chleb firmowy III), chleb słonecznikowy - żytni 10 g (chleb słon-żytni)
obiad	
II danie	schab w sosie węgierskim 130 g (cebula, czosnek niedźwiedzi, koncentracja pomid, liść laurowy, masło, mąka pszenna, olej kujawski, papryka chili 20g, papryka mielona, pieprz mielony, schab b/k wp., sos sojowy ciemny, sól kłodawska, ziele angielskie)
Dodatki do II dań	
Dodatki do II dań	kasza bulgur 180 g (kasza bulgur, sól niskosodowa)
Surówki	
Surówka	sur z ogórków kiszonych i warzyw 100 g (cebula czerwona, jabłka, marchew, ogórki kiszone, oliwa z oliwek, papryka czerwona)
napoje	
napoje	kompot z czarnej porzeczki 200 ml (cukier, czarna porzeczka)
Alergeny:	Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy

piątek, 19 grudnia 2025

dzieci	656 Kcal
Zupy	
I danie	barszczyk z uszkami 300 ml (buraki, cukier, cytryny, czosnek, kurczak, majeranek, marchew, pieprz mielony, pietruszka, por, seler, sól niskosodowa, uszka z mięsem)
obiad	
II danie	ryba w sosie greckim 180 g (cebula, filet z miruny z/s, jaja, koncentracja pomid, liść laurowy, marchew, mąka pszenna, olej kujawski, papryka mielona, pieprz mielony, pietruszka, por, seler, sól niskosodowa, ziele angielskie)



JADŁOSPIS

Dodatki do II dań

Dodatki do II dań Ziemniaki z koperkiem 150 g (koperek, sól niskosodowa, ziemniaki)

napoje

napoje sok Kubuś 200 ml (dynia, jabłka, marchew, pomarańcze)

Deser

Deser baton crunchy 40 g (baton crunchy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten